

# 安泰醫療社團法人安泰醫院 藥劑科衛教單張

## 康賜爾 KONSYL 用藥指導衛教單

編號：X111

### 一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(每包)
康賜爾	KONSYL	Psyllium	6g/包

### 二、作用：

主成份是洋車前子 (Plantago Ovata)，用於軟便及便秘的緩解。

### 三、如何服用本藥品：

每包至少用 240 毫升冷開水或果汁混合，充分混合後請立即喝下，如太稠，可再加適量液體，喝完後，建議可以再加喝一杯冷開水。常用劑量一般是成人一天服用一至三次、每次半包至一包，於飯前或飯後服用，如果一天服用一次時，最好能安排於早晨服藥。或請遵照醫師處方服用。兒童請遵醫囑使用。

### 四、若忘記服藥該怎麼辦？

如果及時想起請馬上服用，若想起時已接近下一次服藥時間則不用補服，按原來時間用藥，絕不可一次服用兩倍量並請告知醫師。

### 五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
腸道過度活動 (腹瀉、打嗝、噁心、脹氣、腹脹)	停藥，若症狀沒有改善，請就醫
皮膚有發紅或發癢、呼吸困難	請停藥，並立即就醫

### 六、注意事項：

- (1)請勿直接吞服康賜爾(KONSYL)，需先泡製完才能使用，以避免因吸入而引起呼吸道阻塞或過敏而造成危險。
- (2)以下情況禁用康賜爾(KONSYL)：對康賜爾(KONSYL)成份過敏、吞嚥困難者、原因不明腹痛、炎症性腸病、腸阻塞、胃腸道出血以及糞便嵌塞等。
- (3)服用康賜爾(KONSYL)時，應飲用足量的水或飲料以避免發生腸阻塞。
- (4)建議勿於睡前服用，特別是老年人。
- (5)與其他藥品服用時間需相隔 2 小時以上，以避免影響其他藥品之藥效。
- (6)康賜爾(KONSYL)品與水混合後會形成黏稠膠狀，易阻塞鼻胃 (腸) 管，管灌病人使用前請告知醫師。

### 七、藥品該如何存放？

儲存於 30 度以下之乾燥環境下並將藥品存放在兒童不易取得的地方

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)  
1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)